

# Barnas Innlandet

I Visit Innlandet regionen finnes aktiviteter som både storesøster og minstemann vil like. Gode opplevelser gir følelsen av sommer, sol og ferie. Her har vi samlet en rekke aktiviteter som passer til familieferien i sommer.

Nyt dagen og skap gode minner!  
For flere tips gå inn på [visit-innlandet.no](https://visit-innlandet.no)



## Uten mat og drikke duger helten ikke

Innlandet ligger midt i matfatet og det er aldri langt til neste matopplevelse.

Finn din favoritt på [visit-innlandet.no/spise-drikke](https://visit-innlandet.no/spise-drikke)

## Turistkontor

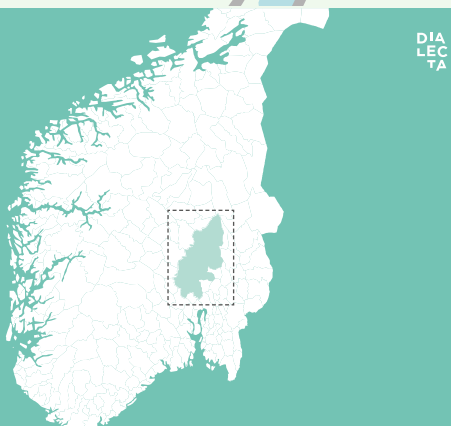
**Brumunddal**  
Brugata 11, 2380 Brumunddal  
Telefon 476 39 028

**Gjøvik Stasjon**  
Jernbanetorget 3, 2821 Gjøvik  
Telefon 61 14 67 10

Finn de gode ferieopplevelsene  
på [visit-innlandet.no](https://visit-innlandet.no)



f visitinnlandet i visit\_innlandet



Visit  
Innlandet

# Barnas Innlandet

Visit  
Innlandet

Telefon 61 14 67 10 • [info@visit-innlandet.no](mailto:info@visit-innlandet.no) • [visit-innlandet.no](https://visit-innlandet.no) • Postboks 230, 2802 Gjøvik  
Gjøvik: Gjøvik Stasjon, Jernbanetorget 3, 2821 Gjøvik  
Brumunddal: Brugata 11, 2380 Brumunddal

Foto: Bidrag fra medlemsbedrifter, Rakel Berg, Jan Tore Øverstad, Didrick Stenersen, Oda Hveem, Espen Hartz, Trude B. Hauge, Mette Stenersen, Erik Roed, Jon Arne Iversen, Ian Brodie, Geir Olsen, Frederik Garshol, Eirin Aaseth, Kirsti Hovde, Jonas J. Tomter, Bjørn Stuedal, Visit Innlandet/Hans Haug, Tone R. Thoresen.





## Barnas Innlandet

Når barna har det bra har hele familien det fint. Og at det er kort bilveg til – og mellom gode opplevelser for hele familien er heller ingen ulempe. Det gode livet landet, i Innlandet har alt som skal til for å skape gode ferieminner. Her er det ro og fred, god plass, null kø og morsomme aktiviteter for små og store både inne og ute.

**Trenger du tips? Ta kontakt, vi hjelper deg gjerne med å skredersy din familieferie!**

**Telefon 61 14 67 10 • [info@visit-innlandet.no](mailto:info@visit-innlandet.no)**

## Attraksjoner

2



### 1: Stenberg, Bøverbru

Sillongenvegen 230, 2846 Bøverbru  
Telefon 91 17 05 00  
[mjosmuseet.no/besok](http://mjosmuseet.no/besok)

Friluftsmuseet Stenberg har en fantastisk flott park, perfekt for lek og piknik. På Amtrnannsgården Stenberg bodde Eidsvoll-mannen Weidermann og her finner du det originale 1814 miljøet. Mjøsuseet har flere arrangement utover sommeren, men stedet er også fint å besøke utenom åpningstid.

### 2: Hadeland Glassverk, Jevnaker

Glassverksveien 9, 3520 Jevnaker  
Telefon 61 31 64 00  
[hadeland-glassverk.no](http://hadeland-glassverk.no)

På Hadelandet er det gøy for både små og store. Med to lekeplasser, åpent bakeri, glassblåsing, lysfarging, teater, åpen bondegård og masse spennende å se på blir det aldri kjedelig!

### 3: Kistefos, Jevnaker

Sarnsmoveien 41, 3520 Jevnaker  
Telefon 61 31 03 83  
[kistefosmuseum.no](http://kistefosmuseum.no)

Kistefos er spennende for små og store. Området ligger vakker til i en grønn dal og har store og vakre utearealer med spennende skulpturer. Kistefos har liten naturklatrepark for barn og en liten butikk.

### 4: Gjøvik Gård, Gjøvik

Niels Ødegaardsgate 3-7, 2815 Gjøvik  
Telefon 91 17 05 00  
[mjosmuseet.no/besok](http://mjosmuseet.no/besok)

Gjøvik Gård er en perle midt i sentrum. Her er det en stor flott park som er perfekt for en piknik, en koselig kafé og ikke minst det flotte hovedhuset fra 1810 som kan besøkes på sommerstid. Å gå tilbake i tid og høre om hvordan de levde i gamledager er spennende både for små og store. Bak kafeen er det en fin liten lekeplass.

### 5: Hadeland Folkemuseum, Jaren

Kongevegen 92, 2770 Jaren  
Telefon 61 31 32 80  
[randsfjordmuseet.no](http://randsfjordmuseet.no)

Det luftige friluftsmuseet ligger vakker til nær Granavollen, langs pilegrimsleden. Over 30 antikvariske bygninger, fine turmuligheter og masse gøy for barna. Spennende utstillinger og omvisninger.



### 6: Mjøsas Ark, Kapp

Fabrikkveien 88, 2849 Kapp  
Telefon 91 17 05 00  
[mjosmuseet.no/besok](http://mjosmuseet.no/besok)

Mjøsas Ark er et spennende museum som forteller om livet i og rundt Mjøsa. Visste du at det seilte vikinger på Mjøsa? Eller at Mjøsa er Norges største drikkevannskilde som på 70-tallet var Mjøsa så forurenset at det ikke gikk an å bade? Et besøk på Mjøsas Ark er en lærerik tidsreise gjennom 8000 år.



### 7: Veien Kulturminnepark, Hønefoss

Ringveien 112, 3517 Hønefoss  
Telefon 62 14 1070  
[veienkulturminnepark.no](http://veienkulturminnepark.no)

Bli med tilbake i tid, til eldre jernalder i et av Østlandets største gravfelt. Langhuset ligger vakker plassert i kulturminneparken på samme sted som det forrige sto i år 0-200 e.kr. Utstillinger, audioguide, butikk og kafé.



### 8: Prøysenhuset, Rudshøgda

Prestvegen 1, 2360 Rudshøgda  
Telefon 62 35 18 00  
[proysenhuset.no](http://proysenhuset.no)

Prøysenhuset byr på nære opplevelser for barn og voksne gjennom levende formidling, konserter, teater, festival og besøk i forfatterens barndomshjem, Proysenstua. I Prøysenhusets kafé, Julie kan du glede deg til gode matopplevelser og fristende søtsaker.

### 9: Eiktunet, Gjøvik

Øverbyvegen 108, 2825 Gjøvik  
Telefon 91 17 05 00  
[mjosmuseet.no/besok](http://mjosmuseet.no/besok)

Eiktunet har fantastisk utsikt over byen og Mjøsa. Friluftsmuseet er som ei lita bygd fra 1800-tallet. Her kan du gå på oppdagelsesferd mellom husmannsstuer, småtjern og setervoller. En liten lekeplass finnes også i skogholtet. Får du lyst på is og brus er Eiktunet kafé også åpen i sommerferien.



## Se og gjøre

16



### 10: Randsfjord Badepark, Jevnaker

Sagvegen, 3520 Jevnaker  
Telefon 97 74 00 08  
[randsfjordfestivalen.no/badepark](http://randsfjordfestivalen.no/badepark)

Badeparken i nordenden av Randsfjorden på Jevnaker er en av Nord-Europas største med nærmere 4000 kvm oppblåsbar gratis badelykke. Garantert moro for både store og små!

### 11: Gjøvik Klatrepark, Gjøvik

Øverbyveien 93, 2819 Gjøvik  
Telefon 48 42 56 32  
[gjovik-klatrepark.no](http://gjovik-klatrepark.no)

Gjøvik Klatrepark ligger flott til i skogen ca. 10 minutters kjøretur ovenfor sentrum. Klatring og luftige opplevelser i trærne er morsom mestring for både små og store. Alle mellom 3 og 100 år er velkommen til å klatre i trærne. Vi anbefaler at du bestiller seler på forhånd.

### 12: Bowling1, Gjøvik

Trondhjemsveien 83, 2819 Gjøvik  
Telefon 61 18 52 50  
[bowling1.no/gjovik](http://bowling1.no/gjovik)

Bowling er moro uansett alder. Bowling 1 på Gjøvik har 14 bowlingbaner, 2 biljardbord, snack-bar med enkel servering og det siste innen underholdningsautomater. Her finner du også et av landets beste megazone med plass til 20 personer om gangen. Det anbefales å bestille på forhånd.

### 13: Snilsberg Familiepark, Gaupen

Nyhushøgda 73, 2355 Gaupen  
Telefon 90 86 89 50  
[snilsberg.no](http://snilsberg.no)

Snilsberg er hele familiens kosepark med dyr, fugler og morsomme aktiviteter som natursti, hopp i høyet og traktorlek. Griller og grillhytte til utlån. Avkjøring sydfrå: Følg skilt til Gaupen. Avkjøring nordfrå ved Moelv.

### 14: Stolpejakten

[stolpejakten.no](http://stolpejakten.no)

Stolpejakt er både morsomt og spennende. Jakten går ut på å finne stolper sentralt plassert i ulike kommuner. Stolpebesøk kan registreres på papir, nettsiden eller via en app. Her legges det til rette for å aktivisere hele familien, unge som gamle.



### 15: Mesna, Mesnali

Sørmessensvegen 723, 2610 Mesnali  
Telefon 97 87 03 09  
[mesna.no](http://mesna.no)

På Mesna tilbys både kortere og lengre rideturer på flotte og trygge islandshester hele året. Velg mellom 1 times leierut i terreng for barn, 2 timers skogstur for barn, halvdagstur og heldagstur med kaffe og matpakke for erfarne ryttere. Eller hva med å bli med på en foreldre- og barnhelg?

### 16: Vitensenteret Innlandet, Gjøvik

Brennerigata 1, 2815 Gjøvik  
Telefon 95 90 11 11  
[vitensenteret.no](http://vitensenteret.no)

Vitensenteret Innlandet er stedet der hele familien kan spille, leke, le og samarbeide. Her kan du utfordre mamma til tankekraft-kamp, finne ut hvem som skriker høyest, spille «Lisa gikk til skolen» på pianotrappa, og sjekke hvor fort du kan løpe 10-meteren. Det finnes også roligere aktiviteter i en egen avdeling.

### 17: Totenbadet, Raufoss

Badelandveien 74, 2833 Raufoss  
Telefon 61 15 91 80  
[totenbadet.no](http://totenbadet.no)

Totenbadet er et 5000 m² innendørs bade-paradis for hele familien. Svømmebasseng med stupetårn, bølgebasseng, fossefall, barnebasseng, elvestryk, badstuer, kafé og treningsrom. I tillegg har de en 9-hulls minigolfbane utendørs.

### 18: Elvedalen Gokart, Snertingdalen

Snertingdalsvn. 1294, 2838 Snertingdalen  
Telefon 97 90 94 21  
[leiekart.com](http://leiekart.com)

Her får du adrenalinikk fra første sving! Elvedalen Gokartutleie ligger i Snertingdalen, bare 20 minutter fra Gjøvik. Gokart er en kjøreteknikk opplevelse, under sikrest mulig forhold. En fin anledning til å ha det gøy og sosialt sammen med familien.

### 19: Fastland, Gjøvik

Parkveien, 2815 Gjøvik  
Telefon 61 14 67 10  
[visit-innlandet.no](http://visit-innlandet.no)

Fastland er et friluftsbasseng med mange aktiviteter for hele familien. 10 meters stupetårn, eget småbarnsområde med basseng og lekeplass, sandvolleyballbane og store grøntarealer med god plass.

### 20: Gjøvik Skatepark, Gjøvik

Jernbanetorget, 2821 Gjøvik  
[visit-innlandet.no](http://visit-innlandet.no)

Gjøvik Skatepark ligger midt i sentrum og er delt i to deler, en del for skatere som liker å skate buer og en del for skatere som liker å skate elementer. Parken har også en tradisjonell Bowl som gjør skateanlegget i Gjøvik til et fullverdig anlegg som også benyttes i konkurranser. Her finnes også en fin lekeplass for de minste.

### 21: Helgøya Klatrepark, Nes

Helgøyveien 1035, 2350 Nes  
Telefon 95 21 20 55  
[helgoyaklatrepark.no](http://helgoyaklatrepark.no)

Helgøya klatrepark er Innlandets største og muligens Norges vakreste klatrepark. Her er det klatreløyper for alle nivåer; fra gul løype for de aller minste barna, oransje løype for de litt større barna, grønn, blå, rød, fiolett, svart og til og med en svart ekstrem-løype for de super-tøffe.

### 22: Dokkadeltaet Våtmarkssenter, Odnes

Gamleveien 84, 2879 Odnes  
Telefon 61 10 00 20  
[dokkadeltaet.no](http://dokkadeltaet.no)

Våtmarkssenteret ved Randsfjorden gir hele familien gode naturopplevelser. Hver onsdag i sommerferien kan du bli med på spennende naturaktiviteter og hver lørdag kan du leie kano, krype inn i beverhulen og kjøpe lokalprodusert mat.

### 23: Klatring i Gjøvik Olympiske Fjellhall

Heimdalsgate 2, 2821 Gjøvik  
Telefon 61 13 82 10  
[fjellhallen.no](http://fjellhallen.no)

Klatreveggen i Fjellhallen er en av landets tøffeste, men har også både nybegynnervegg og buldrevegg for de minste. Fjellhallen ble bygd til OL i 1994 og langs veggene rundt ishockeyarenaen kan du se Norges største helleristningsutstilling.

### 24: Hundekjøring og sykling, Sjusjøen

Sjusjøeveien 2001, 2612 Sjusjøen  
Telefon 95 04 91 40  
[visitsjusjoen.no](http://visitsjusjoen.no)

Sjusjøen er et aktivitetseldorado for små og store. Her kan du blant annet bli med på hundekjøring og sykle i Sjusjøen Mountain Bike Park. I sykkelparken kan hele familien, med både nybegynneren og den erfarne sykelisten kose seg.



### 25: DS Skibladner, Gjøvik, Toten og Ringsaker

Bookingkontor: Strandgata 28A, 2821 Gjøvik  
Telefon 61 14 40 80  
[skibladner.no](http://skibladner.no)

En Skibladner tur i det vakre Mjøslandskapet er en opplevelse for hele familien. Mjøsas hvite svane går i rutetrafikk i skoleferien. Hver dag kl. 9.30, med unntak av mandag, har Skibladner avreise fra Gjøvik med kurs mot en av de andre Mjøsavnene.

### 26: Naturklatreparken i Evjua

Evjuvegen 30, 2848 Skreia  
Telefon 95 81 33 85  
[evjua.no](http://evjua.no)

Naturklatreparken i Evjua ligger i Totenvika og er et lite bakkenært klatreanlegg som egner seg godt for små barn. Her kan du kombinere klatringen med et solfylt bad, trampolinehopping, sandkasselek, skie for de minste samt sandvolleyball for de litt større. Det er også gratis å balle i Mjøsa eller å gå en tur på en av de fine turstiene.

### 27: Lekeland1, Gjøvik

Sivesindveien 1, 2827 Hunndalen  
Telefon 61 17 09 11  
[gjovik.lekeland1.no](http://gjovik.lekeland1.no)

Lekeland1 er en innendørs lekepark på 1200 kvm. Morsomme og fysiske aktiviteter for barn i alderen 0-12 år. Hinderløyper, balansebrett, minibilbane og ballrom med mer.

### 28: Miniklatreparken på Trevatn

Vassenden, Trevassvegen, 2864 Fall  
Telefon 61 12 64 00  
[bolyst.land/klatreparke](http://bolyst.land/klatreparke)

Mini-klatreparken har 17 ulike elementer med varierende vanskelighetsgrad som gir en utfordrende og morsom aktivitet for både små og store. Det er ikke behov for bruk av sele, siden klatreparken er bygd på bakkenivå. Parken er derfor åpen hele tiden og er tilgjengelig for alle.



### 29: Dresinsykling på gamle Valdresbanen, Hov

Lausgardvegen 11, 2860 Hov  
Telefon 94 15 57 34  
[valdresbanen.no](http://valdresbanen.no)

Dresinsykling på gamle Valdresbanen fra Hov er en morsom aktivitet for hele familien. Turen gjøres på nye lett trakkede dresiner, og du kan velge mellom enkelttresiner og tandemtresiner. Dresinsyklene leies ut fra Hov stasjon og må bestilles på forhånd.

### 30: Størenslund Discgolfpark, Brandbu

Nobels gate 2760, 2760 Brandbu  
[udisc.com/courses](http://udisc.com/courses)

I Brandbu sentrum er det et flott gressanlegg med 18 hull. I Brandbu sentrum kan man kjøpe discer/frisbee hvis man ikke har med selv. Discgolf er en idrett og rekreasjonsport som har mye å tilby og tiltrekker seg stadig flere utøvere.

### 31: Vestland Kanoutleie, Bjonerora

Vestlandvegen 21, 3522 Bjonerora  
Telefon 90 10 10 71  
[vestland-kanoutleie.no](http://vestland-kanoutleie.no)

Naturskjønne Fjorda på Hadeland er sammensatt av flere små og større vann. Dette er et av de mest populære områdene på Østlandet for å padle i kano. Vestland Kanoutleie ligger i nordenden av Saltbu-fjorden og her kan du leie kano. Ta gjerne med telt og bli over en natt eller to. Eller lei en av de to hyttene på området.



### 32: Fossen Friluft, Ringkollen

Ringkollveien 3514, 3514 Hønefoss  
Telefon 98 90 22 90  
[fossenfriluft.no](http://fossenfriluft.no)

Ringkollen ligger vakker til nord i Nordmarka. Et perfekt utgangspunkt for gode opplevelser i naturen. Fossen Friluft leier ut alt av friluftstutstyr og tilbyr arrangerte turer i naturen. Hva med å leie et svevetelt og bli med på en morsom kanotur? På Ringkollstua bor det geiter og kaniner som elsker å bli klappet.

### 33: Kajakkpadling, Nes & Helgøya

Tingnesveien 796, 2350 Nes på Hedmark  
Telefon 47 16 59 13  
[infoteket.no/kajakk](http://infoteket.no/kajakk)

For de litt større barna er kajakkpadling både morsomt og spennende. På Infoteket i Tingnes på Nes kan du både leie kajakk, ta kajakkurs og bli med på kajakkturet for grupper fra 5 til 15 personer.

### 34: Mjøsparken i Brumunddal

Strandsagvegen, 2380 Brumunddal  
[visit-innlandet.no](http://visit-innlandet.no)

Mjøsparken er et eldorado for de badeglade. Her er det fin sandstrand, vakker strandpromenade, badebunge for bevegelseshemmede, lekeplass, skateanlegg, volleyballbane, bord og benker og sanitæranlegg. Alt ligger til rette for en fantastisk sommerdag.

### 35: Livbanen aktivitetspark, Hønefoss

Kong Rings gate 13, 3510 Hønefoss  
[visit-innlandet.no](http://visit-innlandet.no)

Midt i Hønefoss sentrum er det en flott streetbasketbane, bordtennisbord og petanquebane. Rett ved siden av Livbanen ligger Søndre Park med sin fullverdige tuftepark. Et vakker aktivitets- og rekreasjonsområde for familien.

